Laghunyāsaṁ

Tutorial de Audio en Pdf

Voz: Estudiantes

अग्निर्मे वाचि श्रितः । वाग्धृदये । हृदयं मयि । अहममृते ।

agnirme vāci śritaḥ| vāgdhṛdaye| hṛdayaṁ mayi| ahamamṛte|

Linea Completa (normal) Linea Completa (lento)

Agni (el fuego) se expresa a sí mismo en mis palabras (aquí "agni" se refiere al fuego de la inspiración). Permite que mis palabras sean inspiradas desde mi corazón. Permite que mi corazón se establezca dentro de mí Ser. Permíteme estar establecido en la inmortalidad; esa inmortalidad que es divina.

अमृतं ब्रह्मणि । वायुर्मे प्राणे श्रितः । प्राणो हृदये । हृदयं मयि ।

amṛtaṁ brahmaṇi| vāyurme prāṇe śritaḥ| prāṇo hṛdaye| hṛdayaṁ mayi|

Linea Completa (normal) Linea Completa (lento)

Vayu (el viento) se manifiesta a sí mismo en mi aliento vital. Permite que mi aliento vital sea energizado desde mi corazón. Permite que mi corazón se establezca dentro de mí Ser. Permíteme estar establecido en la inmortalidad; esa inmortalidad que es divina.

अहममृतेँ । अमृतं ब्रह्मणि । सूर्यो मे चक्षुषि श्रितः । चक्षुर्हृदये ।
हृदयं मयिं । अहममृतेँ । अमृतं ब्रह्मणि ।

ahamamṛte| amṛtaṁ brahmaṇi| sūryo me cakṣuṣi śritaḥ| cakṣurhṛdaye|

hṛdayaṁ mayi| ahamamṛte| amṛtaṁ brahmaṇi|

Linea Completa (normal) *Linea Completa (lento)*

Surya (el sol) es la fuente de mi visión (ojos). Permite que mi visión sea guiada por mi corazón. Permite que mi corazón se establezca dentro de mí Ser. Permíteme estar establecido en la inmortalidad; esa inmortalidad que es divina.

चन्द्रमा मे मनसि श्रितः। मनो हृदये।

candramā me manasi śritaḥ। mano hṛdaye।

Linea Completa (normal) Linea Completa (lento)

हृदयं मयि। अहममृते"। अमृतं ब्रह्मणि।

hṛdayaṁ mayi। ahamamṛte"। amṛtaṁ brahmaṇi।

Linea Completa (normal) Linea Completa (lento)

Chandra (la luna) es la fuente de mi mente. Permite que mi mente sea guiada por mi corazón. Permite que mi corazón se establezca dentro de mí Ser. Permíteme estar establecido en la inmortalidad; esa inmortalidad que es divina.

दिशो॑ मे॒ श्रोत्रे॑ श्रि॒ताः । श्रोत्र॒ꣳ हृद॑ये ।

diśo̍ me̱ śrotre̍ śri̱tāḥ। śrotra̱gṁ̱ hṛda̍ye।

Linea Completa (normal)

Linea Completa (lento)

हृद॑य॒ꣳ मयि॑ । अ॒हम॒मृते॑ । अ॒मृ॒त॒ꣳ ब्रह्म॑णि ।

hṛda̍ya̱ṁ mayi̍। a̱hama̱mṛte̍। a̱mṛta̱ṁ brahma̍ṇi।

Linea Completa (normal)

Linea Completa (lento)

Disho (las direcciones) son la fuente de mí oír. Permite que mi oír este guiado por mi corazón. Permite que mi corazón se establezca dentro de mí Ser. Permíteme estar establecido en la inmortalidad; esa inmortalidad que es divina.

आपो॑ मे॒ रेत॑सि श्रि॒ताः। रेतो॒ हृद॑ये।

āpo॑ me॒ reta॑si śri॒tāḥ। reto॒ hṛda॑ye।

Linea Completa (normal) *Linea Completa (lento)*

हृद॑यं॒ मयि॑। अ॒हम॒मृते॑। अ॒मृत॑ं ब्रह्मणि।

hṛda॑ya॒ṁ mayi॑। a॒hama॒mṛte॑। a॒mṛta॒ṁ brahma॑ṇi।

Linea Completa (normal) *Linea Completa (lento)*

Apo (el agua) es la base de mi existencia (retos/semilla). El agua es el elemento y la causa predominante de este cuerpo. Permite que esta semilla mía sea guiada por mi corazón. Permite que mi corazón se establezca dentro de mí Ser. Permíteme estar establecido en la inmortalidad; esa inmortalidad que es divina.

पृथिवी मे शरीरे श्रिताः। शरीरꣳ हृदये।

pṛthivī me śarīre śritāḥ। śarīraꣳ hṛdaye।

Linea Completa (normal) Linea Completa (lento)

हृदयं मयि । अहममृते । अमृतं ब्रह्मणि ।

hṛdayaṁ mayi। ahamamṛte। amṛtaṁ brahmaṇi।

Linea Completa (normal) Linea Completa (lento)

Prthivi (la tierra) es la base de mi cuerpo. Permite que todas las actividades de mi cuerpo sean guiadas por mi corazón. Permite que mi corazón se establezca dentro de mí Ser. Permíteme estar establecido en la inmortalidad; esa inmortalidad que es divina.

ओ॒ष॒धि॒व॒न॒स्प॒तयो॑ मे॒ लोम॑सु श्रि॒ताः । लोमा॑नि॒ हृद॑ये ।

o॒ṣa॒dhi॒va॒na॒spa॒tayo॑ me॒ loma॑su śri॒tāḥ। lomā॑ni॒ hṛda॑ye।

Linea Completa (normal) Linea Completa (lento)

हृद॑यं॒ मयि॑ । अ॒हम॒मृते॑ । अ॒मृतं॒ ब्रह्म॑णि ।

hṛda॑ya॒ṁ mayi॑। a॒hama॒mṛte॑। a॒mṛta॒ṁ brahma॑ṇi।

Linea Completa (normal) Linea Completa (lento)

Las hierbas medicinales (oshhadhi) están alojadas en mis pelos. Permite que mis pelos expresen los intensos sentimientos divinos de mi corazón. Permite que mi corazón se establezca dentro de mí Ser. Permíteme estar establecido en la inmortalidad; esa inmortalidad que es divina.

इन्द्रो॑ मे॒ बले॑ श्रि॒तः । बल॒ग्ं॒ हृद॑ये ।

indro॑ me॒ bale॑ śri॒taḥ। bala॒gṁ॒ hṛda॑ye।

Linea Completa (normal) *Linea Completa (lento)*

हृद॑यं॒ मयि॑ । अ॒ह॒ममृते॑ । अ॒मृ॒तं॒ ब्रह्म॑णि ।

hṛda॑ya॒ṁ mayi॑। a॒hama॒mṛte॑। a॒mṛta॒ṁ brahma॑ṇi।

Linea Completa (normal) *Linea Completa (lento)*

El Señor Indra es la base de mi fuerza física y mental. Permite que esta fuerza sea guiada por mi corazón. Permite que mi corazón se establezca dentro de mí Ser. Permíteme estar establecido en la inmortalidad; esa inmortalidad que es divina.

पर्जन्यो मे मूर्ध्नि श्रितः। मूर्धा हृदये।

parjanyo me mūrdhni śritaḥ। mūrdhā hṛdaye।

Linea Completa (normal) Linea Completa (lento)

हृदयं मयिं। अहममृतेँ। अमृतं ब्रह्मणि।

hṛdayaṁ mayi। ahamamṛte"। amṛtaṁ brahmaṇi।

Linea Completa (normal) Linea Completa (lento)

Las nubes (parjanyo) de la sabiduría están alojadas en mi intelecto. Permite que mi intelecto sea guiado por mi corazón. Permite que mi corazón se establezca dentro de mí Ser. Permíteme estar establecido en la inmortalidad; esa inmortalidad que es divina.

ईशा॑नो मे म॒न्यौ श्रितः। म॒न्युर्हृ॑दये।

īśā́no me ma̱nyau śri̱taḥ। ma̱nyurhṛdā́ye।

Linea Completa (normal) *Linea Completa (lento)*

हृ॑दय॒ं मयि॑। अ॒हम॒मृते॑। अ॒मृत॑ं ब्रह्म॑णि।

hṛdā́ya̱m mayí। a̱hama̱mṛte̍। a̱mṛta̱m brahmā́ṇi।

Linea Completa (normal) *Linea Completa (lento)*

El Señor Shiva es la fuente del poder de mi justa ira (ira dharmica). Permite que esta ira dharmica sea guiada por mi corazón; permíteme usar esta ira sólo cuando se justifique. Permite que mi corazón se establezca dentro de mí Ser. Permíteme estar establecido en la inmortalidad; esa inmortalidad que es divina.

आ॒त्मा मं आ॒त्मनिं श्रि॒तः। आ॒त्मा हृ॒दये।

ātmā ma ātmani śritaḥ। ātmā hṛdaye।

Linea Completa (normal) Linea Completa (lento)

हृ॒दय॒ं मयिं। अ॒हम॒मृते॑। अ॒मृत॒ं ब्रह्मणि।

hṛdayaṁ mayi। ahamamṛte॑। amṛtaṁ brahmaṇi।

Linea Completa (normal) Linea Completa (lento)

El Ser Universal (Paramatma) es la base de mi ser individual (jivatma). Permite que mi ser individual (jivatma) sea guiado por el Paramatma en mi corazón. Permite que mi corazón se establezca dentro de mí Ser. Permíteme estar establecido en la inmortalidad; esa inmortalidad que es divina.

पुनर्म आत्मा पुनरायुरागात्। पुनः प्राणः पुनराकूतमागात्।

punarma ātmā punarāyurāgāt। punaḥ prāṇaḥ punarākūtamāgāt।

Linea Completa (normal) Linea Completa (lento)

Que mi ser individual (jivatma), mi aliento de vida y mis aspiraciones sean purificados por los rayos de sabiduría que emanan de lo inmortal Divino sentado en mi corazón.

वैश्वानरो रश्मिभिर्वावृधानः । अन्तस्तिष्ठत्वमृतस्य गोपाः ॥

vaiśvānaro raśmibhirvāvṛdhānaḥ। antastiṣṭhatvamṛtasya gopāḥ।।

Linea Completa (normal) Linea Completa (lento)

Que la fuerza divina de vida (vaishvanaro) inspire los rayos de conocimiento que protegen la inmortalidad asentada en mi interior. Permíteme ser divinamente inspirado por ese conocimiento que asegura y protege mi inmortalidad.

A Sus Divinos Pies de Loto

Área de Devoción 2019

© Organización Sathya Sai de Chile 2019
Todos los derechos reservados

INICIO